



**Kompetenz  
in allen  
Lebensphasen**

## Das Kompetenzzentrum für Lebensqualität

Seit 130 Jahren ist das Schönbühl älteren Menschen ein Zuhause. Seit 1996 sorgt die Stiftung Schönbühl dafür, dass auch Menschen im hohen Alter und mit Unterstützungsbedarf ein freudvolles, selbstbestimmtes Leben führen können.

Als Kompetenzzentrum mit verschiedensten Angeboten sind Sinn und Würde für uns zentral. Der Mensch in seiner Einheit von Körper, Geist und Seele besitzt unverlierbare, von Qualitäten, Fähigkeiten und Leistungen unabhängige Würde. Er entwickelt sich mit seinem Bestreben nach Sinnfindung bis zum Tod. Diesem Menschenbild entsprechend richten wir all unser tägliches Tun.

### Im Verbund ambulant und stationär

Mit unserem Verbundsystem bieten wir Betreuung und Pflege rund um die Uhr und unterstützen die Bewohner\*innen in einem selbstbestimmten Leben. Wertschätzung, Privatsphäre, hoher Wohnkomfort, angenehme Umgebung und Sicherheit machen das Leben im Schönbühl lebenswert. Vielfältige Aktivitäten bringen Abwechslung in den Alltag und das umfangreiche Therapieangebot schafft gezielte Wirkung.



## Mitten in Schaffhausen – Mitten im Leben

**Ein erfülltes, selbstbestimmtes Leben ist wichtig. Zeit für sich selbst haben, sich an Ruhe oder Musik in der eigenen Wohnung freuen, den Moment geniessen, Spaziergänge und Ausflüge unternehmen, im liebevoll angelegten Garten die Schönheit der Natur immer wieder neu entdecken, die Kleintiere in den Gehegen beobachten, dem fröhlichen Spielen der Kinder auf dem Spielplatz zusehen oder Verwandte, Freunde und Bekannte im Restaurant oder auf der aussichtsreichen Gartenterrasse treffen – das alles und mehr trägt bei zu Wohlfühl und Lebensfreude.**

Die Stiftung Schönbühl bietet mit verschiedenen Geschäftsfeldern Angebote für fast jede Lebenslage im Alter:

### Lebensraum im Alter

Selbstständig in der eigenen Wohnung leben und punktuell Dienstleistungen nutzen. Zentral, mit schöner Aussicht auf Stadt, Quartier und Garten.

### Restaurant

In ganz Schaffhausen bekannt für seine gute Küche und die angenehme Atmosphäre. Ideal für gemeinsame Stunden, Feste, Feiern und Seminare.

### Langzeitpflege

Sicher den Alltag leben in grosszügigen, hellen Einzimmer-Wohneinheiten. Mit individuellen Dienstleistungen und professioneller Betreuung und Pflege rund um die Uhr.

### Demenz

Leben wie in einer Familie im sicheren Rahmen mit viel Vertrautem. Gemeinsam mit Angehörigen gelingen wieder lebenswerte Momente.

### Hospiz

Bis zuletzt qualitativvoll leben und in Würde Abschied nehmen. Das professionelle Team unterstützt, pflegt und lindert Schmerzen. Ein Ort der Ruhe und Begegnung.

### Kompetenz für Menschen

Eingebettet im Niklausen-Quartier und in der Stadt Schaffhausen setzt sich die Stiftung Schönbühl für Menschen im Alter ein. Als dynamische, wertorientierte Organisation stützen wir uns ab auf eine möglichst grosse Vielfalt. Jeder Mensch soll so leben können, wie es ihm oder ihr passt. Dafür optimieren wir unsere stationären und ambulanten Dienstleistungen laufend und haben den Mut, Themen unkonventionell und personenzentriert anzugehen. Wir übernehmen Impulse aus der aktuellen Forschung und realisieren sie mit engagierten Mitarbeitenden in der Praxis.

liebevoll begleitet





ein Ort zum Verweilen



respektvoll miteinander



vertrauensvolle Alltagsbegleitung

## Sicherheit durch Kompetenz

**Dank unserem kompetenten Fachpersonal ist der Verbleib im eigenen Appartement auch bei hohem Pflegebedarf gut möglich. Unsere Mitarbeitenden haben pflegerische und agogische Ausbildungen. So können wir ganzheitlich auf die vielfältigen Bedürfnisse der Bewohner\*innen eingehen. Es ist uns wichtig, dass unsere Mitarbeitenden dabei Lebens- und Alltagsbegleiter sind.**

**Fachspezifische Anforderungen an unser Personal:**

- Kenntnisse in der Betreuung und Pflege
- Grundkenntnisse Agogik: Begleitung von Gruppen, Moderation

**Persönliche Anforderungen:**

- eine von Wertschätzung, Empathie und Echtheit gekennzeichnete Grundhaltung
- ausgeprägtes Einfühlungsvermögen, gute Intuition und Sensibilität
- Eigenverantwortung und Teamgeist
- Sinn für Humor und Kreativität
- Bereitschaft und Fähigkeit zur Selbstreflexion und Interesse an Selbstentwicklung

**Respektvoll miteinander**

Wir möchten allen Menschen im Schönbühl echt begegnen und sie sensibel begleiten.

Unser Ziel ist es, den Bewohner\*innen ein selbstbestimmtes Leben zu ermöglichen. Sie sollen sich wohl, geborgen und sicher fühlen.

Wir sind offen für unterschiedliche Meinungen und Haltungen. Wir suchen und finden Lösungen und unterstützen unsere Bewohnenden ebenso wie alle Mitarbeitenden im täglichen Miteinander.

Unsere Stärke ist Vielfalt. Wir leben sie mit Sorgfalt und Leistungsfreude, ausgerichtet auf inneres und äusseres Wohlbefinden.

«Unser Ziel ist es, den Bewohner\*innen ein selbstbestimmtes Leben zu ermöglichen. Unsere Mitarbeitenden sollen Lebens- und Alltagsbegleitung sein.»



Alltagsbegleitung

## Altersgerechte Wohnungen – individueller Service

**«Lebensraum im Alter», das sind 22 ansprechende, altersgerechte Mietwohnungen. Die Service-Wohnungen orientieren sich ganz an den Bedürfnissen und Wünschen der Mieter\*innen. Sie wohnen selbstständig und eigenverantwortlich. «Lebensraum im Alter» ist dabei ein Raum für Individualität und Gemeinschaft zugleich. Dies verbunden mit der Gewissheit, bei Bedarf rund um die Uhr auf die erforderliche Unterstützung zählen zu können. Das Konzept verbindet die Privatsphäre einer Mietwohnung mit dem Vorteil individuell verfügbarer Service- und Pflegeleistungen.**

### Individuell und situationsbezogen

Die Anforderungen an das Wohnen und Leben im Alter verändern sich stetig. Gleich bleibt sich dabei jedoch der Wunsch nach selbstständigem Wohnen im eigenen Zuhause. «Lebensraum im Alter» wird diesem Bedürfnis gerecht und bietet Menschen im dritten Lebensabschnitt einen Lebensraum von höchster Qualität in schöner Quartierlage. Die Mieter\*innen in den Häusern «Ahorn» und «Linde» entscheiden individuell und situationsbezogen, welche Dienstleistungen sie aus dem Angebot «Wohnen mit Service» des Kompetenzzentrums Schönbühl beanspruchen möchten.

### Möglichkeiten nutzen

Wohnen in einem Gebäude unseres Angebots «Lebensraum im Alter» bietet unzählige Möglichkeiten, den Alltag

abwechslungsreich zu gestalten. Nicht nur drinnen, sondern auch draussen. Die bevorzugte Lage nahe vom Stadtzentrum mitten in einem grünen, beschaulichen Quartier lädt ein zu unterschiedlichen Aktivitäten: durch die Altstadt bummeln, einkaufen, Mussestunden im Garten des Schönbühls verbringen, sich an den Kindern freuen, die

dort spielen, spazieren, den schönen Ausblick über die Stadt geniessen und vieles mehr. Wer gerne grössere Ausflüge unternimmt, ist in wenigen Minuten am Bahnhof. Und wer für sein Auto einen Platz in der Tiefgarage mietet, fährt bequem von daheim los.



### Grosszügig, hell und hindernisfrei

**In den beiden Häusern «Ahorn» und «Linde» werden 22 Mietwohnungen mit gehobenem Standard angeboten. Die hellen Wohneinheiten mit grossen Fenstern bestehen aus 1.5, 2.5 oder 3.5 Zimmern und weisen Flächen von 47 bis 85 m<sup>2</sup> auf.**

Der Ausbau der Wohnungen ist modern und zeitlos. Die ausgewählten Materialien bestechen durch hohe Qualität und sind farblich geschmackvoll aufeinander abgestimmt.

#### Jede Wohnung verfügt über:

- grosszügigen Wohn-/Essbereich
- hochwertige Einbauküche
- geräumige, hindernisfreie Nasszelle
- grosse Fenster, elektrische Jalousien
- Loggia (verglaster Balkon)
- Reduit mit eigener Waschmaschine und Tumbler
- Kabel-TV- und Telefonanschluss in allen Zimmern
- WLAN im ganzen Gebäude
- Elektroanschlüsse, auch für evtl. zusätzliche Pflegegeräte
- iPad
- Kellerabteil

#### Sicher in Gesellschaft

Die Wohnungen sind barrierefrei und bedarfsgerecht gebaut: Sie sind rollstuhlgängig, schwellenlos, die Farb- und Lichtgestaltung unterstützt die Orientierung bei Seheinschränkungen und die Infrastruktur ist vorbereitet für eine

ambulante Versorgung. Ein Notrufsystem garantiert ein 24-h-Sicherheitsnetz für Hilfe und pflegerische Unterstützung.

Zur Wohnsiedlung gehört auch eine Tiefgarage mit 43 Parkplätzen. Sie ist von den Wohngebäuden aus direkt mit dem Lift erreichbar.

Die Häuser «Ahorn» und «Linde» wurden im Minergie-Standard errichtet. Somit verfügen sie über eine optimal wärme gedämmte Gebäudehülle und die Räume werden über Lüftungsanlagen kontrolliert belüftet.

«Die beiden Häuser «Ahorn» und «Linde» umfassen 22 moderne und zeitlose Wohnungen in hoher Qualität.»





Raum der Stille



Physiotraining im Physiofit



Coiffeur «Top Hair»



individuell eingerichtete Wohnung



### Sein und bleiben

**Service Wohnen richtet sich an Einzelpersonen oder Paare, die bis an das Lebensende in ihrer eigenen Wohnung verbleiben möchten. Infrastruktur und Pflegeangebot sind so gestaltet, dass auch Menschen mit intensivem Pflegebedarf in ihrer Wohnung professionell betreut und medizinisch versorgt werden können. Auch für jüngere Senior\*innen kann «Lebensraum im Alter» eine Alternative zur bisherigen Wohnform sein.**

#### **Erleichterung im Alltag**

Intelligente Technik – sinnvoll eingesetzt – erleichtert den Alltag. Ein iPad, das in jeder Wohnung vorhanden ist, er-

möglicht den Mietern, digital mit dem Service- und Pflegepersonal Kontakt aufzunehmen. Sie können damit Dienstleistungen anfordern wie Wohnungsreinigung, Mahlzeiten- und Wäscheservice oder Hilfe beim Einkaufen usw. Für Anliegen und Fragen ist als Ansprechperson ein Concierge da.

Sich sicher zu fühlen und Sicherheit zu haben, ist für ältere Menschen sehr wichtig. Diese gewährleisten wir durch ein 24-h-Notrufsystem, mit dem alle Wohnungen ausgestattet sind.



eingebettet in eine schöne Umgebung

#### **im Mietpreis inbegriffene Serviceleistungen**

- Concierge
- 24-Stunden-Notruf
- Benachrichtigungsservice (z. B. Arzt, Angehörige)
- Postservice
- Verwaltung Reserveschlüssel
- Teilnahme an Angeboten des Schönbühls

#### **Serviceleistungen je nach Wunsch und Bedarf:**

- Spitex / Pflege
- Mahlzeitendienste und/oder Essen im Restaurant Schönbühl
- Reinigungs- und Hauswirtschaftsdienste
- Handwerkerservice
- Begleitung zu Arzt, Ämtern usw.
- Urlaubsservice (Blumen giessen, Räume lüften, Post lagern, Tiere pflegen usw.)
- Hilfe beim Einkaufen, Bestellservice
- Hausbesuche: Friseur, Pediküre, Maniküre
- Zugang zu Physiotherapie und Fitnesscenter

Die angebotenen Dienstleistungen werden den Bedürfnissen der Mieter\*innen angepasst.

Haustiere dürfen in das neue Zuhause miteinziehen. Für Besuche und Feriengäste steht eigens ein Gästezimmer zur Verfügung, das auf Voranmeldung gemietet werden kann.

### Erfüllt und selbstbestimmt leben

**In den beiden Haupthäusern des Kompetenzzentrums bieten wir für Menschen mit Pflegebedarf grosszügige und helle Einzimmer-Appartements mit einem schönen Ausblick über die Stadt und das Quartier.**

Viele Neuzuzüger schätzen rasch ihr neues Zuhause. Durch individuelle Begleitung, Betreuung und Pflege entstehen wieder neue Möglichkeiten. Interessen und Hobbys kön-

nen gepflegt werden. Oft mit neuem Elan! Zeit für sich, Kontakte und Ausflüge, Spaziergänge im Garten usw. ermöglichen Freiraum und Wohlbefinden im Alltag.

Wir bieten professionelle Grund- und Behandlungspflege rund um die Uhr. So ist es möglich, auch bei hohem Pflegebedarf im eigenen Appartement zu leben. Regelmässig kommen unser Hausarzt und unsere Hausärztin ins Schön-

bühl. Auf Wunsch werden die Bewohnenden weiterhin von ihrem vertrauten Arzt betreut. Unterstützende Therapien und Dienstleistungen können individuell beansprucht werden; das bringt Erleichterungen und verhilft zu einem besseren Wohlergehen.

Wohlbefinden und ein erfülltes, selbstbestimmtes Leben auch im hohen Alter mit Pflegebedarf sind wesentlich. Wertschätzung, Privatsphäre und hoher Wohnkomfort – die angenehme Umgebung und die neu gewonnene Sicherheit machen das Leben im Schönbühl lebenswert. Hier leben wir unseren Alltag in einem partnerschaftlichen Miteinander.



als Mensch  
im Mittelpunkt

«Die angenehme Umgebung und die neu gewonnene Sicherheit machen das Leben im Schönbühl lebenswert.»

## Wohnen mit Pflegebedarf

**Auch in der Langzeitpflege wohnen die Bewohner\*innen individuell und ihren Bedürfnissen entsprechend in schönen und gemütlichen Einzelzimmer-Appartements. Zwei Wohnformen stehen zur Auswahl:**

### Wohngruppen

Eine Wohngruppe umfasst acht bis zwölf Personen, die je in ihrem eigenen Appartement wohnen. Zentrum der Wohnung sind die modern ausgestattete Küche und die Wohnstube. Hier trifft man sich zu den gemeinsamen Mahlzeiten, zu einem Spiel oder Gespräch. Ihren Alltag bestimmen die Bewohnenden selbst und empfangen Gäste, wann immer sie es möchten.

### Hausgemeinschaften

Leben in der Hausgemeinschaft bedeutet, mit anderen Menschen zusammenzuwohnen und dennoch sein eigenes Appartement zu haben. Der Alltag ist geprägt von Miteinander, Mitarbeiten und Mitgestalten. Wie in einem geteilten Haushalt üblich, kochen, waschen, putzen und feiern die Bewohnerinnen und Bewohner gemeinsam. Alle so, wie sie können und möchten. Auch in der Hausgemeinschaft sind Gäste jederzeit herzlich willkommen.

Unsere Mitarbeiter\*innen unterstützen Sie dort, wo es gewünscht wird. Eine umfassende Betreuung und Pflege im Appartement ist gewährleistet.

Alle Einzelzimmer-Appartements weisen unterschiedliche Grössen auf. Auch für Ehepaare bieten wir passende Wohneinheiten an. Einrichtung und Infrastruktur entsprechen den heutigen Standards. Mobile Küchenkombinationen lassen mehr Gestaltungsfreiraum zu.

Nach Absprache können auch Haustiere mit in die Wohngruppen und Hausgemeinschaften einziehen.

«Das Miteinander macht den Alltag abwechslungsreich und bringt Freude.»



Unterstützung im Alltag



das Haustier mitbringen

## Therapien und Aktivitäten

**Eine gute Betreuung unterstützt eine selbstbestimmte Lebensführung und fördert das Wohlbefinden. Im Kompetenzzentrum Schönbühl bereichern zahlreiche Angebote den Alltag und sorgen ausserdem für Anregung und Abwechslung.**

### Mens sana in corpore sano

Zugang zu Kultur und Bildung, zu Freizeitaktivitäten und spiritueller Begleitung ist zentral, um sich als Mensch zu erleben und Gemeinschaft zu pflegen. «Mens sana in corpore sano» – ein gesunder Geist in einem gesunden Körper. Das Kompetenzzentrum Schönbühl legt deshalb höchsten Wert auf ein vielfältiges Angebot, das Geist und Körper nährt und damit aktiv hält.

### Aktivitäten:

- Fyrobig-Treff zu aktuellen Themen
- Erzählkaffee
- gemeinsames Singen
- Lottomatch
- gemeinsames Wirken in der Werkstatt
- Montags-Ausflug mit dem Schönbühl-Bus
- Filmvorführungen
- Walken
- Treffen im Restaurant
- Jassen
- usw.

### Physiofit – Fitnesscenter

Im Physiofit, dem hausinternen Fitnesscenter, das auch allen im Quartier offensteht, findet jeden Montag, Mittwoch und Freitag von 9 bis 11 Uhr ein betreutes Training statt. Das selbstständige Training ist täglich zwischen 7.30 und 20.00 Uhr möglich. Der lichtdurchflutete Fitnessraum ist mit modernsten Kraft- und Ausdauergeräten ausgerüstet.

### Zum Therapieangebot zählen:

- Physiotherapie
- Massagen
- Snoezelen
- Bewegungsturnen
- Gedächtnistraining

Um die Pflege von Haaren, Händen und Füssen kümmern sich externe Fachpersonen, die auf Anmeldung im Haus zur Verfügung stehen.

«Das Kompetenzzentrum Schönbühl legt höchsten Wert auf ein vielfältiges Angebot, das Geist und Körper aktiv hält.»



### Zu Hause pflegen, beraten und betreuen

**So lange wie möglich daheim bleiben zu können, ist für viele ein grosser Wunsch. Das sind auch Anliegen der Mieter\*innen unserer Service-Wohnungen, genau so wie von zahlreichen Menschen im Quartier Niklausen. Die Spitex des Kompetenzzentrums Schönbühl pflegt und begleitet an 365 Tagen im Jahr Menschen bei sich zu Hause.**

Ausgebildete Fachpersonen des Kompetenzzentrums Schönbühl pflegen und unterstützen darum auch ambulant zu Hause. Dabei stützt sich das Schönbühl auf die Bestimmungen des Gesundheitsamtes des Kantons Schaffhausen.

Die ambulanten Dienstleistungen umfassen:

#### Dienstleistungen:

- Grund- und Behandlungspflege zwischen 7.00 und 22.00 Uhr
- Bereitstellung von Pflegemobiliar und Hilfsmitteln
- Palliativ- und Sterbebegleitung
- 24-Stunden-Notruf

#### Betreuung:

- 24-Stunden Notruf und Bereitschaftsdienst
- Entlastungseinsätze und Unterstützung für Angehörige
- Beratung bezüglich Sicherheit



#### Pflege zu Hause

Einfühlsam und situationsgerecht sind wir da zur Unterstützung bei der Körperpflege, beim Aufstehen und Zubettgehen. Bei unseren Hausbesuchen übernehmen wir auch wiederkehrende medizinische Leistungen wie das Vorbereiten und Verabreichen von Medikamenten sowie die Kontrolle von Blutdruck, Blutzucker usw. Ebenso können Schmerzbehandlungen und Wundpflege zu Hause in vertrauter Umgebung erfolgen.

#### Engagiertes Fachpersonal

Alle Mitarbeitenden im Team sind speziell geschult für die Pflege und Betreuung zu Hause. Unsere Leistungen erfolgen stets in Absprache mit den Klienten. Ihre Bedürfnisse und ihr Wohlbefinden stehen an erster Stelle. Darüber hinaus beraten wir Angehörige in ihren Fragen und Anliegen. In Krisensituationen sind wir rund um die Uhr verfügbar.

#### Ziel der Spitex des Kompetenzzentrums Schönbühl

Die Spitex unterstützt Menschen in ihrem Wunsch, möglichst lange ein selbstbestimmtes und selbstständiges Leben im eigenen Zuhause führen zu können.

## Restaurant Schönbühl

**Was gibt es Schöneres, als ein gutes Essen in einer angenehmen, herzlichen Atmosphäre zu geniessen? Ob drinnen oder draussen – im Restaurant Schönbühl sind die Gäste umgeben von einem stimmungsvollen, ungezwungenen Ambiente. Das Küchenteam verzaubert mit traditionellen und internationalen Gerichten, frisch zubereitet und ideenreich angerichtet. Unser zuvorkommendes Serviceteam sorgt für Wohlbefinden rundherum.**

### Genuss-Oase für alle Sinne

Das Restaurant Schönbühl in Schaffhausen – eine Genuss-Oase abseits von Stress und Hektik.

Die hellen Räumlichkeiten, die grosse Terrasse und der liebevoll gestaltete Garten bieten Raum für inspirierende und unvergessliche Momente.

### Znünipause im Restaurant Schönbühl

Ab 9.00 Uhr verwöhnen wir Sie mit hausgemachten Sandwiches, Gipfeli und leckerem Kaffee oder Tee von Sirocco.

### Saisonal, regional und kreativ

Jeden Mittag überrascht das Küchenteam die Gäste mit einem gediegenen 4-Gang-Menü. Sie lassen sich immer wieder neue kulinarische Gaumenfreuden einfallen. Die Speisekarte bietet eine abwechslungsreiche Vielfalt und

hält für alle Vorlieben und jeden Hunger eine reichhaltige Auswahl bereit. Wir kochen mit saisonalen, marktfrischen Produkten, die wir bei regionalen Partnern einkaufen.

### Quartierlieferung

Während des ersten Covid-19-Lockdowns entstand ein weiteres ambulantes Angebot. Feine Mittagsmenüs des Restaurants Schönbühl werden täglich direkt nach Hause geliefert. Am Vortag bis 11.00 Uhr bestellt, erhalten die Empfänger\*innen eine ausgewogene, gesunde und abwechslungsreiche Mahlzeit, die in bester Qualität zubereitet ist.

Das Mittagsmenü besteht immer aus:

Vorspeise, Hauptgang, Dessert oder Früchten.

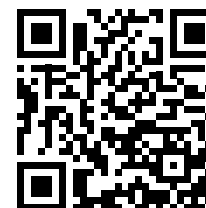
Kosten: CHF 18.– pro Mahlzeit (Rechnung monatlich)

**Ihre Bestellung erreicht uns unter:**

**Tel. 052 630 32 50 oder [gastro@schoenbuehl-sh.ch](mailto:gastro@schoenbuehl-sh.ch)**



umgeben von einem stimmungsvollen, ungezwungenen Ambiente





### Feine Aussichten

Wo immer auch der Blick hinfällt, überall trifft er auf feine Aussichten: kreativ präsentierte Speisen, geschmackvoll eingerichtete Räume und eine einladende Gartenterrasse in einer reich begrünten Parkanlage. Diese ist zu jeder Jahreszeit eine Augenweide, immer wieder anders, aber immer wohltuend und schön.

In den wärmeren Monaten versprühen die Palmen ein mediterranes Flair, das wie geschaffen ist für eine kleine, erholsame Auszeit. Auf unserer Terrasse lässt es sich verweilen inmitten von Bäumen, Sträuchern und duftenden Blumen. Ein ganz besonderer Blickfang ist das Biotop, in dem es stets viel zu beobachten und entdecken gibt.

### Öffnungszeiten:

- 364 Tage im Jahr, 9.00 – 17.30 Uhr (bedient ab 9.30 Uhr)
- warme Küche: 11.45 – 14.00 Uhr
- kleine Gerichte à la carte: 14.00 – 17.00 Uhr

### Das Restaurant Schönbühl bietet:

- Raum für Veranstaltungen für bis zu 150 Personen
- Gartenterrasse
- Kinderspielplatz
- genügend Parkplätze
- gute Erreichbarkeit mit den öffentlichen Verkehrsmitteln



## Gediegen Feste feiern

**Besondere Momente im Kreise von Familie, Freunden und Bekannten geniessen. Einander Danke sagen und sich begegnen. Ob Familientreffen, Geburtstag, Abschluss oder Weihnachtsfeier, ob Mitarbeiter\*innen-Anlass oder Kunden-Event. Im einmaligen Ambiente des Restaurants Schönbühl und der schönen Parkanlage wird jeder Anlass zu einem Höhepunkt.**

Das Restaurant Schönbühl mit seinem gediegenen Ambiente ist gut erreichbar und eine Oase der Ruhe mitten in Schaffhausen. Unsere Räume und der attraktive Aussenbereich lassen sich auf unterschiedliche Weise nutzen und gestalten.

### Unvergessliche Momente

Wir sorgen dafür, dass unsere Gäste sich ganz auf das Wesentliche konzentrieren können und haben alles andere im Griff – für unvergessliche, intensive Momente. Von der Planung bis zur Umsetzung von Anlässen verschiedenster Art stehen Küchen- und Serviceteam zur Seite und beraten in allen Fragen.

### Wir bieten:

- kompetente, persönliche Beratung
- wunderschön gedeckte und bezaubernd dekorierte Tische
- Speisen vom Buffet oder à la carte
- Raum für Veranstaltungen für bis zu 150 Personen
- 70 Sitzplätze im Restaurant
- 70 Sitzplätze auf der Terrasse

### Kulinarischer Genuss

Eine Auszeit von Alltag und Küche, verbunden mit Entspannung und Genuss! Wir kochen mit saisonalen Produkten aus der Region, die wir frisch zubereiten. Unsere Speisekarte ist vielseitig und abwechslungsreich. Auch vegetarische Menüs finden sich darauf. Das kreative Küchenteam und unser Serviceteam mit Herz sind Gastgeber aus Leidenschaft!

Ein Besuch im Restaurant Schönbühl ist ein Genuss für Geist und Gaumen.



Sinnesfreuden



stilvoll aufgedeckt



## Tagung – Seminar – Konferenz

**Erst wenn Menschen sie nutzen, erwachen Räume zum Leben. Dies gilt auch für «Entwicklungsräume» in Unternehmen und Institutionen. In unseren grosszügigen, lichterfüllten Seminarräumen lässt es sich hervorragend diskutieren, präsentieren und Visionen entwickeln – unterstützt von modernster Technik.**

### Teamwork als Erfolgsrezept

Ob eine Besprechung, ein Kurs oder eine grosse Tagung – das Schönbühl ist der ideale Ort dazu. Wir haben viel Erfahrung in der Ausrichtung von Veranstaltungen und stehen mit Rat und Tat zur Seite. Damit die Teamanlässe unserer Gäste zu Erfolgen werden.

Die hellen Räumlichkeiten, die grosse Terrasse und der liebevoll gestaltete Garten bieten Raum für inspirierende Zusammenkünfte. In den Pausen sorgen unser Küchen- und Serviceteam für neue Energie und frische Gedanken mit vitaminreichen Speisen und herzlicher Bedienung.

### Zur Verfügung stehen:

- 5 unterschiedliche Seminarräume,
- Räume frei arrangierbar
- Platz für 200 Personen (Komplettkapazität)
- flexible Tisch- und Sitzordnung
- modernste technische Einrichtung

### Technische Einrichtung

Wir stellen für jeden Anlass die gewünschte technische Infrastruktur zur Verfügung. Unser technischer Dienst kümmert sich darum und gewährleistet, dass alles einwandfrei funktioniert.

- Highspeed-WLAN und LAN-Verbindung
- Visualizer, Beamer, Projektor
- Click-Share
- Flip-Chart und Seminar-Material
- Audio-/Lautsprecheranlage
- Kragen- und Hand-Mikrofone
- Redner-Stehpult
- vielseitige, moderne Einrichtung

Wir offerieren attraktive Tagespauschalen inkl. Verpflegung, im Restaurant und auf der Terrasse.

Raum	Konzert	U-Form	Reihen	Tafel	Apéro	Block-form	Seminar
Seminar 1	50	44	48	22	50	40	22
Seminar 2	50	24	48	22	70	40	33
Seminar 1+2	100	84	114	46	120	88	66
Sitzungszimmer	24						20
Mehrzweck 1						10	10
Mehrzweck 2						4	4
Mehrzweck 1+2	40	25	20			20	20
Innenhof				14	40		
ganzes Restaurant							200



## Im Alltag verankert bleiben

**Das Kompetenzzentrum Schönbühl nimmt im Raum Schaffhausen seit vielen Jahren eine herausragende Rolle in der Begleitung demenzkranker Menschen ein. Unsere Versorgungsstrukturen sind innovativ und demenzgerecht. Damit tragen wir zu einer möglichst hohen Lebensqualität für Menschen mit Demenz bei. Glücksmomente schaffen und ermöglichen – das ist unsere wichtigste und schönste Aufgabe.**

### Teilhabe – dabei bleiben

Unsere Mitarbeitenden verfügen über ausgewiesene fachliche Kompetenzen. Hinzu kommen ihre Empathie und ihr Engagement für die individuellen Bedürfnisse der Bewohner\*innen. Besonders wichtig ist uns soziale Teilhabe. Deshalb unterstützen und fördern wir den Kontakt der Bewohnenden zu ihren Familien, Freunden, Bekannten und Nachbarn. Das soziale Miteinander wirkt stabilisierend, es bietet Halt und stärkt das Wohlbefinden.

### Respektvoll und wertschätzend

Fest verankert in unseren Grundsätzen sind Selbstbestimmung und Autonomie. Mitbestimmung ist in jeder Phase der Krankheit ein hohes Gut und unabdingbares Recht. Wir hören daher aufmerksam zu und schauen genau hin. Damit wir in jeder Situation bestmöglich die Bedürfnisse respektieren können. Wir versuchen, auch bei fortgeschrittener Abnahme der geistigen und kommunikativen Fähigkeiten in ihrem Sinne zu handeln, in dem wir achtsam beobachten und den Austausch mit Nahestehenden pflegen.

### Fachliche Basis nutzen

Unsere konzeptionelle Ausrichtung beruht auf den Grundlagen der humanistischen Psychologie (Carl Rogers) und verknüpft die folgenden Ansätze:

- personenzentrierter Ansatz (Tom Kitwood)
- milieutherapeutischer Ansatz (Edgar Heim, Lehr, Wojnar)
- Normalisierungsprinzip (Bengt-Nirje)
- psychobiographisches Pflegemodell (Erwin Böhm)
- basale Stimulation (Andreas D. Fröhlich)

Im Ethik-Forum des Kompetenzzentrums Schönbühl lernen wir im gegenseitigen Austausch voneinander und suchen Wege, wie Begleiten, Betreuen und Pflege in der geeignetsten Weise erfolgen können.

«Die soziale Teilhabe ist uns besonders wichtig. Deshalb unterstützen und fördern wir den Kontakt der Bewohnenden zu ihren Familien, Freunden, Bekannten und Nachbarn.»



## Miteinander unterwegs bleiben

**Angehörige, Nachbarn und Bekannte sind wichtige Bezugspersonen der Bewohner\*innen. Für das Fachpersonal sind sie zudem oftmals die wichtigste Verbindung zur Biographie der Person mit Demenz. Sie soll aus ihrer Sicht ganzheitlich ihre Lebenswelt und ihren Alltag erfahren können. Nicht die Einzelperspektive der Pflege oder der Angehörigen bestimmt die Vorgehensweise, sondern das Zusammenwirken aller.**

### Entlastet und sicher sein

Die Bedürfnisse der Person mit Demenz mit ihrer eigenen Lebensgeschichte und ihren Möglichkeiten, aber auch jene der Angehörigen, sind die Basis für eine individuelle Gestaltung des Zusammenwirkens.

Im Kontakt mit den Bewohner\*innen sind für uns eine wertfreie Kommunikation und eine offene und anerkennende Haltung wichtig. Dadurch ergeben sich ganz unterschiedliche Wege des Kontaktes. Loslassen und Rückzug sind ebenso möglich wie der Wunsch, sich aktiv einbringen zu können.

### Geteilte Verantwortung

Nach oftmals jahrelanger Pflege- und Betreuungsarbeit zu Hause stellt sich die Situation in jeder Familie anders und einmalig dar. Angehörige haben immer die Möglichkeit zur Mitsprache, Mitentscheidung und Mitwirkung.

Geteilte Verantwortung bedeutet für uns Betreuung in einer «sorgenden Gemeinschaft». Neben dem Fachpersonal wirken Angehörige, Freiwillige, Nachbarn und Bekannte mit an der «Sorgearbeit».

### Miterleben, mitpflegen

Angehörige können von den Bewohnenden grundsätzlich als Gäste eingeladen werden. Sei dies zum Essen oder nach Absprache und Möglichkeit auch zur Übernachtung während der letzten Lebensphase der demenzbetroffenen Person.

Unter Berücksichtigung der Integrität und der Selbstbestimmung der betreuten Person kann eine Mitwirkung der Angehörigen in der Pflege gemeinsam abgesprochen werden. Vereinbarungen werden im Sinne und (nach Möglichkeit) mit dem Einverständnis der Person mit Demenz getroffen.

«Die Bedürfnisse der Person mit Demenz mit ihrer eigenen Lebensgeschichte sind die Basis für eine individuelle Gestaltung der Zusammenarbeit.»



miteinander den Alltag gestalten

## Hausgemeinschaft – Leben wie zu Hause

**Menschen, die an Demenz erkrankt sind, wohnen im Kompetenzzentrum Schönbühl und im Höfli in Hausgemeinschaften. Hier leben sie wie in einer grossen Familie. Der gemeinsame Alltag in einem sanft behüteten Umfeld bietet Sicherheit und Orientierung: Krisen lassen sich einfühlsam begleiten, Konflikte entschärfen und verloren geglaubte Fähigkeiten kommen wieder zum Vorschein.**

Das Erleben des ganzen Tages, mittun oder einfach dabei sein – möglichst unter normalisierten Bedingungen – schaffen die Voraussetzung, dass die Bewohnenden immer wieder Situationen erfahren, die ihnen bekannt vorkommen und Erinnerungen auslösen. Der gemeinsam erlebte und gestaltete Alltag bietet einen unaufdringlichen und stressfreien Ausgleich zur spürbaren und fortgeschrittenen Demenz.

### **Niklausen 1 und 2 im Kompetenzzentrum Schönbühl**

Die beiden Hausgemeinschaften Niklausen 1 und 2 befinden sich auf dem Areal des Kompetenzzentrums Schönbühl. Zur Wohnumgebung zählen die persönlichen Zimmer der Bewohnenden, ein Wohnzimmer mit Wintergarten, eine modern ausgestattete Wohnküche und ein geschützter Garten. Ihre Zimmer können die Bewohnerinnen und Bewohner mit persönlichem Mobiliar einrichten, denn Erinnerungen an die eigene Vergangenheit sind für sie ganz besonders wichtig.



wie in einer grossen Familie

### **Sinne erleben**

Ein beliebter Wohlfühlort ist unser Sinnesgarten mit Hochbeeten, Gartenbrunnen, Strandkorb, «Fyrabigbänkli» und manchem mehr. Das Verweilen in der Natur regt alle Sinne an und weckt Erinnerungen. Unser Garten ist ein Ort der Ruhe und Erholung, aber auch der Geselligkeit: Blumenrabatten und Gemüsegarten werden gemeinsam gesät, gepflanzt und gepflegt. Wir ernten daraus für das Mittag- oder Abendessen und rüsten Gemüse und Salate miteinander. Wenn schwindende Kräfte das Gärtnern nicht mehr zulassen, sind Dabeisein und Zuschauen genauso gefragt und geschätzt.



Sinnesgarten

## Dezentrale Hausgemeinschaft Höfli, Herblingen

Seit 2021 ist das Höfli mitten im Quartier Herblingen unser zweites Zuhause für demenzkranke Menschen. In zwei Wohnungen gibt es in dem freistehenden, ehemaligen Bauernhaus insgesamt vierzehn individuell gestaltbare Zimmer. Der grosszügige Ess- und Kochbereich bietet viel Freiraum und der angrenzende grosse Gemeinschaftsraum steht dem ganzen Quartier offen.

Auch im Höfli leben wir den Alltag zusammen – begleitet von Fachpersonen, die genau wissen, wie die Bedürfnisse von Menschen mit Demenz in Lebensqualität umgesetzt werden können. Die Erinnerungen und Fähigkeiten der Hausbewohner\*innen stehen für das Betreuungspersonal dabei im Vordergrund.

Besuche sind jederzeit willkommen. Sei es einfach zum Dasein oder auch zur freiwilligen Mithilfe.

«In allen Hausgemeinschaften erleben wir den Alltag zusammen.»



dezentrale Hausgemeinschaft Höfli



viel Freiraum



den Alltag zusammen gestalten



verweilen in der Ruhe

## Das Hospiz im Schönbühl

**Unser Angebot richtet sich an erwachsene Personen ab dem 18. Lebensjahr, welche sich in der Endphase einer unheilbaren Krankheit befinden. Das Lebensende ist absehbar.**

Die letzte Lebensphase ist so individuell wie das Leben und der Krankheitsverlauf der Betroffenen. Darum ist es uns ein Anliegen, dass im Hospiz jeder Moment selbstbestimmt gelebt wird. Die Patientenverfügung und das Advanced Care Planning dienen dazu als Grundlage. Von uns begleitete Rundtischgespräche mit allen Beteiligten helfen zusätzlich, Entscheidungen zu treffen und sich klar zu werden über die nächsten Schritte.

### **Bewusst leben und Abschied nehmen**

Wir integrieren Angehörige sehr gerne in die Betreuung der Patient\*innen, denn sie sind oft Experten, wenn es um die Gewohnheiten und Bedürfnisse eines kranken Menschen geht. Angehörige sind rund um die Uhr willkommen und dürfen stets auch im Patientenzimmer übernachten. Die Patient\*innen können das Hospiz nach Rücksprache mit dem Behandlungsteam für einen Urlaub, auch über Nacht, verlassen.

Unsere Patientenzimmer sind hell und freundlich eingerichtet und bieten ein wohnliches Ambiente. Um eine persönliche Atmosphäre zu schaffen, dürfen gerne eigene Bilder,

andere dekorative Gegenstände und Lichtquellen mitgebracht werden.

Wir möchten schwerkranken und sterbenden Menschen einen Ort bieten, um zur Ruhe zu kommen – ein letztes Zuhause. Patienten sollen diesen letzten Lebensabschnitt in Würde und Geborgenheit erleben dürfen.

Wir tun unser Bestes, um Herzensangelegenheiten zu erfüllen. Wir möchten die Patienten darin unterstützen, diese letzte Wegstrecke anzunehmen, offene Angelegenheiten zu klären und so in einem umfassenden Sinne vor dem Sterben und im Sterben Heilung zu erfahren.

«Sie sind bis zum letzten Augenblick Ihres Lebens wichtig. Wir werden alles tun, damit Sie nicht nur in Frieden sterben, sondern auch bis zuletzt leben können.»  
C. Saunders

**wohnlicher Aufenthaltsraum**



**helle und freundliche Zimmer**



## Palliative Care – Leben bis zuletzt

**Palliative Care ist ein ganzheitlicher Ansatz zur Verbesserung der Lebensqualität von Betroffenen und deren Angehörigen, die mit chronischen oder lebensbedrohlichen Erkrankungen konfrontiert sind. Dies geschieht durch die Verhütung und Linderung von Leidenszuständen, indem Schmerzen und andere Beschwerden – seien sie körperlicher, psychischer, sozialer oder spiritueller Natur – frühzeitig entdeckt, eingeschätzt und behandelt werden.**

### Pilotprojekt im Kanton Schaffhausen

Das Hospiz im Kompetenzzentrum Schönbühl wurde 2019 im Rahmen der kantonalen Strategie zur Palliative Care geschaffen. Es ist ein Pilotprojekt, welches durch den Kanton Schaffhausen und die Age-Stiftung begleitet wird. Drei weitere Massnahmen sind ebenfalls Teil des kantonalen Projekts:

- ein mobiler Palliative-Care-Dienst der Krebsliga Schaffhausen für Patienten zu Hause oder im Altersheim
- eine Fachperson für Palliativ-Konsiliardienst im Kantonsspital Schaffhausen
- eine Koordinationsstelle des Vereins Palliative Schaffhausen

Das Hospiz ist ein Mosaikstück beim Ausbau des palliativen Angebots im Kanton Schaffhausen. Ziel ist es, dieses langfristig zu etablieren.

### Interprofessionelles Behandlungsteam

Die Betreuung von Patienten in Palliativ-Situationen erfordert Kompetenzen aus verschiedenen Berufsgruppen. Das Hospiz wird von Pflegefachpersonen mit spezifischen Zusatzausbildungen in Palliative Care, Ärzten und anderen Fachpersonen betreut. Die Situationen der Patienten im Hospiz zeichnen sich oft durch eine hohe Komplexität und kurzfristige Veränderungen des Allgemeinzustandes aus. Deshalb ist Tag und Nacht geschultes Pflegepersonal anwesend, welches die aktuelle Situation fachlich kompetent einschätzen und nötige Massnahmen einleiten kann. Auf Wunsch und nach Bedarf der kranken Menschen und deren Angehörigen können Physiotherapie, Psychoonkologie, Seelsorge, Sozialdienst, alternative Heilmethoden, Kunst- und Aromatherapie sowie Angebote der Freiwilligenarbeit in die Betreuung miteinbezogen werden.

### Medizinische Versorgung

Es finden regelmässig Arztvisiten am Patientenbett und ein reger Austausch zwischen dem Pflegeteam und den betreuenden Ärzten statt. Die medizinische Versorgung erfolgt über die zuständigen Hospizärzte, den Konsiliardienst und die Koordinationsstelle des Kantons Schaffhausen. Eine kontinuierliche medizinische Betreuung ist sichergestellt und eine lückenlose Stellvertretung der Ärzte, die mit den Patientensituationen im Hospiz vertraut sind, ist jederzeit gewährleistet.

Im Zentrum von Palliative Care steht das Lindern eines weit fortgeschrittenen, unheilbaren Leidens mit begrenzter Lebenserwartung durch ein multiprofessionelles Team – mit dem Ziel einer hohen Lebensqualität für die Patienten und ihre Angehörigen.



«Palliative Care bejaht das Leben, betrachtet das Sterben als normalen Prozess und beabsichtigt weder den Tod zu beschleunigen, noch ihn hinauszuzögern.»

## Freiwillig engagiert im Schönbühl

**Gut 20 Prozent aller Menschen in der Schweiz widmen sich informellen, unbezahlten Tätigkeiten. Auch das Kompetenzzentrum Schönbühl ist auf solche freiwillige Unterstützungsarbeit angewiesen. Hochbetagte Menschen haben oft nur noch wenige Bekannte und Freunde. Da tut es gut, wenn Besuch kommt für gemeinsame Unternehmungen.**

### Perlen im Alltag

Abwechslung im Alltag ist wesentlicher denn je. Seit Corona und «Social Distancing» freuen sich die Bewohner\*innen noch mehr auf besondere Erlebnisse und Begegnungen. Zwei bis drei Stunden zu zweit spazieren, ein Konzert besuchen oder einen Ausflug machen – all das ist nur möglich dank der Hilfe von Freiwilligen, wenn die Familie weit entfernt lebt oder keine Bekannten und Freunde mehr da sind. All das wird möglich – dank Ihnen!

### Mögliche Engagements:

- Fahrer\*in für Nachmittags-Ausflüge mit dem Schönbühl-Bus (Pkw-Ausweis)
- Mitarbeit im Garten
- Besuchsdienst: Kaffee trinken, Gespräche, spazieren, vorlesen usw.
- Begleitung ins Theater, Kino, Konzert
- und anderes mehr



Sind Sie daran interessiert, Menschen mit viel Lebenserfahrung zu treffen?

Sie erreichen uns unter:  
[info@schoenbuehl-sh.ch](mailto:info@schoenbuehl-sh.ch)

«Zeit und Lebensfreude schenken.»







Abwechslung im Alltag



Hilfe beim Einkauf



geselliges Miteinander

Gemeinsam füreinander da sein



Nur durch viele engagierte Mitarbeitende kann das Kompetenzzentrum Schönbühl seine Wirkung entfalten.

Menschen mit unterschiedlichen Stärken sorgen im Hintergrund dafür, dass die Visionen der Stiftung umgesetzt werden und dass Menschen auch im hohen Alter so leben können, wie sie es wollen. Gepflegte Aussen- und Innenräume, sichere Finanzen, eine klare Kommunikation und eine effiziente Administration ermöglichen, dass alle Angebote wie die Räder in einem Uhrwerk ineinander greifen.

Als Stiftung ist sich das Schönbühl seiner Kosten bewusst. Genauso bewusst ist uns, dass **Menschen Zeit, Zuwendung und Austausch benötigen, um auch im Alter Lebensqualität zu erfahren.** Dies lässt sich nur mit Unterstützung Dritter umsetzen. Deshalb sind wir mehr und mehr auf Spenden angewiesen.

## Gemeinsam einzigartige und wichtige Projekte im Kanton zum Wohle unserer betagten Gesellschaft stemmen

**Den Alltag der Bewohner\*innen möchten wir bereichern mit ganz besonderen Momenten. Das können beispielsweise ein Konzert sein oder Besuche oder sogar eine Reise. Die Erinnerungen daran füllen ihre Herzen mit Freude und Wärme und lassen manches leichter nehmen. Damit wir solche speziellen Glücksmomente schaffen können, ist das Schönbühl auf Zuwendungen angewiesen.**

Angebote wie das Hospiz oder unsere Hausgemeinschaften Niklausen und Höfli mit intensiver Alltagsbegleitung können wir dauerhaft nicht ohne unsere Unterstützer\*innen realisieren. Wir freuen uns deshalb über Spenden, die uns helfen, wunderbare Möglichkeiten für unsere Bewohnenden zu schaffen. So ist auch für Menschen im höchsten Alter und trotz Beschwerden eine gute Lebensqualität möglich. – Seien wir gemeinsam füreinander da.

### Erlebnisse und Begegnungen

Im Zentrum stehen Erlebnisse, die bleibende Momente der Freude hinterlassen:

- Ferienwochen für Menschen mit Demenz
- zusätzliches Personal für die Begleitung im Alltag
- kulturelle Anlässe im Schönbühl und extern
- Besuchsdienst: Kaffee trinken, Gespräche, spazieren, vorlesen usw.

### Hospiz

Das Hospiz im Kompetenzzentrum Schönbühl kann trotz Unterstützung durch den Kanton nur mittels Spenden sicher finanziert werden. Das gilt für alle Hospize in der Schweiz. Leistungen der Hospize werden nach geltendem Pflegeheimtarif abgerechnet. Das reicht bei Weitem nicht, um die Kosten zu decken. In Hospizen ist der Betreuungsaufwand doppelt so hoch wie in Pflegeheimen. Zudem müssen die Qualifikationen des Pflege- und Therapiepersonals dem Spitalstandard entsprechen.

### Hausgemeinschaften für Demenz

Die Hausgemeinschaften für Menschen mit Demenz in Schaffhausen und Herblingen stellen ein einmaliges Angebot dar. Sie sind ein sanft behütetes Umfeld, in welchem wir uns der Wirklichkeit der Bewohner\*innen anpassen. Unser Konzept ist enorm personalintensiv. Unsere Mitarbeitenden verstehen sich als Lebens- und Alltagsbegleiter und nehmen sich dazu viel Zeit. Nicht alle Kosten für diese Form der Begleitung werden durch die Betreuungstaxen abgegolten. Und dennoch wollen wir Menschen begleiten und nicht «versorgen».

«Werden Sie Teil von unserem Netzwerk aus Unterstützer\*innen.»



Erfahren Sie mehr über unsere aktuellen Spendenkampagnen und Unterstützungsmöglichkeiten unter: <https://schönbühl-schaffhausen.ch/spenden>

Interesse an einem individuellen Gespräch?  
[fundraising@schoenbuehl-sh.ch](mailto:fundraising@schoenbuehl-sh.ch)

Schönbühl  
Kompetenzzentrum für Lebensqualität  
Ungarbühlstrasse 4, 8200 Schaffhausen  
Telefon 052 630 00 90  
info@schoenbuehl-sh.ch



[schönbühl-sh.ch](https://www.schoenbuehl-sh.ch)

